

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

COMMISSIONE REGIONALE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE, L'ANNUNCIO E LA CATECHESI

QUARESIMA - PASQUA 2025



SPES PELLEGRINI DI SPERANZA
ANIMAZIONE LITURGICA DOMENICALE



Hanno collaborato nella realizzazione di questo percorso:
Diocesi di Brindisi-Ostuni e Lecce (Sac. S. Pinto e F. Rizzo).

Progetto grafico e impaginazione:
Diocesi di Otranto (Sac. Angelo Pede).

PRESENTAZIONE

Un giubileo a chilometro zero? La Chiesa locale come spazio di salvezza

Qualità e non solo quantità!

Questa frase può sintetizzare il senso della proposta che la Commissione Regionale per la Dottrina della fede e l'Annuncio e la Catechesi offre – in un discreto ma reale affiancamento – ai cammini parrocchiali e alle iniziative dei singoli gruppi e movimenti.

Il pellegrinaggio giubilare ci porta a percorrere una certa *quantità* di strada verso Roma, ma sappiamo bene che questo cammino è innanzitutto un percorso *qualitativo*, interiore, che muove dalle nostre parrocchie per raggiungere il cuore di ogni singolo credente. Per questo abbiamo pensato ad un pellegrinaggio «a chilometro zero», cioè a partire dalle Chiese che frequentiamo ogni domenica. La **porta d'ingresso**, il **tabernacolo**, il **fonte battesimale**, il **prete/celebrante**, l'**ambone**, l'**altare** e la **porta d'uscita** sono luoghi giubilari, spazi di speranza e segni concreti della presenza del Risorto...senza escludere ovviamente il passaggio delle Porte Sante romane!

«Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza! (2Cor 6,2)». L'invito dell'Apostolo che risuona il giorno delle Ceneri raggiunge tutti noi, chiamati ad essere collaboratori del *kairos* di Dio. Il tempo forte della Quaresima-Pasqua è il momento buono e favorevole, che si inserisce in una maniera unica e feconda in questo anno di grazia giubilare.

La proposta che consegniamo in questi sussidi ha un unico scopo: incoraggiare l'accoglienza della salvezza di Cristo che entra attraverso i nostri percorsi formativi e celebrativi, perché ciascuno di noi possa riscoprire la gioia dell'incontro con il Risorto nella domenica, la Pasqua della settimana.

L'orizzonte formativo

Il bambino/ragazzo è accompagnato a prendere consapevolezza di sé e ad abitare il mondo che lo circonda con speranza, valorizzando la relazione con Gesù (Pregghiera, Parola e Celebrazione e Testimonianza) e con gli altri, soprattutto in famiglia e nel gruppo. La formazione catechistica passa attraverso un annuncio sensibile dell'amore di Cristo, anche in ordine ad una catechesi **inclusiva**, che coinvolga l'ampio spettro delle emozioni e dei sensi (**udito, vista, tatto, gusto, olfatto**).

Alcune attenzioni speciali sui passaggi di vita dei **Baby** (3-5), dei **Kids** (6-10) e degli **Junior** (11-14) sono indicate da 7 verbi, utili anche per l'annuncio che vogliamo offrire loro nelle proposte di catechesi e per la celebrazione domenicale.

La **catechesi con l'arte** è, invece, rivolta ai **giovani** e agli **adulti**, e si caratterizza come esperienza estetica ed etica di riscoperta della bellezza della vita cristiana.

Alcuni punti fermi nella preparazione dei sussidi:

a. la centralità del Vangelo della **DOMENICA** (suggerimenti per l'attualizzazione della Parola) e della celebrazione eucaristica (monizione iniziale, atto penitenziale)

b. in Quaresima-Pasqua è **centrale l'insistenza sulla conversione e sulla dimensione comunitaria della vita spirituale** (convertirsi è sempre un'azione della e nella comunità!)

c. ritmiamo il nostro cammino coniugando **7 verbi: custodire, stare, convertire, far festa, andare, benedire e vedere/credere.**

d. il **tema cardine della Speranza** anima in modo trasversale le proposte delle diverse schede.

L'incontro nei gruppi di catechesi si struttura in **tre** momenti:

1. un momento di **attivazione** dei ragazzi;

2. una **riflessione** a partire dal Vangelo che intercetti le dinamiche concrete del quotidiano;

3. una piccola **riappropriazione** finale che porti ad assumersi un impegno morale (un atteggiamento costruttivo per sé e per la comunità familiare, scolastica e parrocchiale).

Infine, per tutti alcuni sussidi: una Liturgia della Parola adatta ai bambini e ai ragazzi per il **Mercoledì delle Ceneri**, un **Ritiro**, la **Via Crucis** e una **Liturgia penitenziale**.

Un **grazie speciale**, va a **Don Francesco Nigro** che ha guidato egregiamente la Commissione in questi anni e che ha costruito lo schema-itinerario che anche in questi sussidi viene riproposto. Un grazie particolare ai membri del **Coordinamento** e a **tutti i Direttori degli Uffici Diocesani della Regione Puglia** e ai loro **collaboratori**, perché questo sussidio è un'opera collettiva che nasce dal prezioso lavoro di tutti.

Buon cammino a noi!

d. Sebastiano Pinto, i membri del Coordinamento e della Commissione

MERCOLEDÌ DELLE CENERI

5 MARZO

ATTO PENITENZIALE

Signore, facciamo fatica a tornare a te con tutto il cuore. Dischiudi alla tua Chiesa nuovi percorsi di conversione e abbi pietà di noi. **Kyrie eleison.**

Cristo, perdonaci se talvolta l'ira e l'impazienza hanno preso il sopravvento sulla carità, insegnaci misericordia e mansuetudine e abbi pietà di noi. **Christe eleison.**

Signore, che ci inviti ad astenerci da ogni peccato, guarda la tua famiglia radunata per questo solenne inizio di cammino penitenziale e abbi pietà di noi. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

L'inizio della Quaresima richiama la Chiesa intera alla essenzialità della vita: aiutaci o Signore a crescere nella libertà dalle cose materiali superflue. Preghiamo.

L'intimità della preghiera da vivere nel segreto della propria stanza ricorda alla nostra comunità la sua vocazione orante: fa o Signore che coltiviamo nelle nostre famiglie lo spirito dell'autentica orazione. Preghiamo.

La carità è il segno più evidente della nostra appartenenza a Cristo, che per amore ha donato se stesso sulla croce: insegnaci o Signore a imitare il tuo dono d'amore senza riserve. Preghiamo.

Celebrare la Quaresima in questo anno giubilare significa mettere ancora più in evidenza l'importanza del sacramento della Penitenza: fa' o Signore che ci accostiamo con ritrovato entusiasmo a questa sorgente di grazia. Preghiamo.

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

9 MARZO

MONIZIONE INIZIALE

Con questa domenica iniziamo il nostro percorso di Quaresima come **pellegrini di Speranza** avendo chiara la meta della Pasqua che dona senso ad ogni tappa del cammino! A segnare il passo di questo itinerario, ogni domenica ci sarà un **luogo** della nostra chiesa, come spazio reale e concreto della presenza del Risorto! E ci lasceremo guidare da un **verbo** che insieme ad un **senso** e ad un'emozione ci aiuteranno a fare esperienza di Salvezza nella nostra vita!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

La **porta di ingresso** è il primo luogo che incontriamo: la porta indica il passaggio, indica Cristo stesso che è salvezza! Attraversiamola con consapevolezza e sapendo **custodire** la bellezza di quello che siamo anche di fronte alle tentazioni! **Ascoltiamo** il nostro **desiderio** di incontrare Dio; diventi impegno per una relazione personale con lui, segno tangibile di Speranza!

ATTO PENITENZIALE

Signore, ci spaventa l'esigenza del tuo amore soprattutto quando richiede impegno e costanza. Perdonaci se non siamo ancora pronti per entrare con decisione nella lotta spirituale. **Kyrie eleison.**

Cristo che ci insegni a nulla anteporre alla volontà del Padre, perdonaci se talvolta le seduzioni del mondo ci distolgono dalla fedeltà ai tuoi comandamenti. **Christe eleison.**

Signore, l'istituzione del tempo penitenziale apre in noi nuovi scenari di vita interiore. Perdonaci se ancora ci accordiamo ad imboccare decisamente la strada verso la piena maturità di fede. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

La memoria dei prodigi che il Signore ha compiuto a favore del suo popolo, rivela l'importanza di saper leggere la nostra storia con gli occhi della fede: aiuta o Signore la tua Chiesa a radicarsi sempre più nella tua Parola di vita. Preghiamo.

Nel Salmo abbiamo pregato ricordando che il nostro Dio risponde sempre a chi gli chiede aiuto: aiutaci o Signore a non scoraggiarci davanti ai tuoi silenzi, e a invocarti sempre con cuore puro e sincero. Preghiamo.

San Paolo ci ha ricordato che la Parola è sempre vicina al nostro cuore e alla nostra bocca: aiuta i catechisti e i formatori a saperti annunciare con la gioia e la coerenza della vita. Preghiamo.

Sono numerose, o Signore, le tentazioni del mondo: donaci perseveranza nell'affrontare la nostra lotta interiore con la forza che viene da te e dalla tua grazia. Preghiamo.

SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

16 MARZO

MONIZIONE INIZIALE

In questa seconda domenica di Quaresima, il nostro cammino di pellegrini di Speranza è illuminato dalla luce della Trasfigurazione. Insieme a Pietro, Giovanni e Giacomo, anche noi impariamo a stare in compagnia di Gesù che si rivela; a superare lo smarrimento iniziale, per arrivare ad esclamare, come Pietro: "È bello per noi stare qui!"! **Guardiamo** a Cristo, sapendo che nel suo sguardo troveremo la **tenerezza** del Figlio di Dio che si fa uomo come noi e per noi!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

Il **Tabernacolo** sia questa settimana il nostro luogo da "visitare", dove stare occhi negli occhi con Gesù, a volte in un silenzio riflessivo, a volte in ascolto attivo, talvolta in dialogo vivace... come tra amici intimi, sapendo che Gesù è segno luminoso di Speranza!

ATTO PENITENZIALE

Signore, il cammino quaresimale ci porta a far tappa sul monte Tabor: perdonaci se non sempre siamo docili a fare un cammino di vera ascesi. **Kyrie eleison.**

Cristo, il tempo Santo della Quaresima ci spinge a fare un esame di coscienza sulle nostre salite quotidiane: perdona il nostro immobilismo. **Christe eleison.**

Signore, la preghiera è una continua trasfigurazione del nostro cuore: perdonaci se invece di vivere con intensità la nostra vita interiore, preferiamo restare proiettati su quella esteriore. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

Con Abramo, il Signore stabilisce un'alleanza: affinché impariamo a crescere nella relazione con il Signore, ad assumerci i nostri impegni familiari e lavorativi, e a rimanere nel suo patto di amore. Preghiamo.

Con il salmista abbiamo rivolto al Signore la preghiera «il tuo volto Signore io cerco»: affinché la Chiesa intera impari a ricercare le cose del cielo senza trascurare la fedeltà alla storia e alle cose della terra. Preghiamo.

Nella seconda lettura San Paolo ci ha invitato a non essere nemici della croce di Cristo: affinché impariamo come comunità ad accettare la nostra croce quotidiana, non come una sciagura, ma come una occasione di crescita nello spirito. Preghiamo.

Con Pietro sul monte della Trasfigurazione vorremmo vivere la bellezza dell'intimità con il Signore dimenticando il cammino comunitario. Affinché impariamo a non separare mai la contemplazione profonda, dall'azione a favore dei nostri fratelli. Preghiamo.

TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

23 MARZO

MONIZIONE INIZIALE

Siamo giunti alla terza tappa del nostro percorso quaresimale e come pellegrini di Speranza vogliamo quotidianamente ri-orientare la nostra vita accogliendo i frutti che Dio ci dona! **Convertirsi** è allora il verbo che ci guida oggi, per cogliere nella storia, nella nostra storia, la presenza di un Dio che è amore e cura. Nella parabola del fico sterile tocchiamo con mano la **compassione** di Dio che ha fiducia in noi, si china sulla nostra aridità perché ci vuole fruttuosi, non compiendo sforzi, ma aprendoci a lui, accogliendo la Verità di quello che siamo e che possiamo essere!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

Il **Fonte Battesimale** è il luogo fecondo presso cui sostare questa domenica! È il luogo in cui inizia la nostra vita divina e sempre umana, in cui siamo generati come figli di Dio. È l'invito a ritornare alla sorgente della nostra vita cristiana, della nostra fede personale e comunitaria! Al fonte riscopriamo che Gesù è la fonte della nostra Speranza!

ATTO PENITENZIALE

Signore, l'apostolo Paolo ci invita a non mormorare: perdona l'uso sbagliato della parola e la continua lamentela che rivolgiamo a te e ai nostri fratelli. **Kyrie eleison.**

Cristo, ci abbeveriamo alla sorgente della grazia che discende i tuoi sacramenti, ma non ne comprendiamo il significato profondo: perdona la nostra ignoranza. **Christe eleison.**

Signore, ci esorti a stare in piedi per essere vigilanti nella risposta di fede: perdonaci se preferiamo adagiarsi sulle nostre sicurezze invece di metterci realmente in gioco. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

Mosé desidera avvicinarsi al rovelo ardente per capire il senso di quell'incontro straordinario: aiutaci o Signore a lasciarci attirare dai segni della tua presenza nelle cose di ogni giorno. Preghiamo.

Il Signore ha osservato la sofferenza del suo popolo e per questo invia Mosé in soccorso: aiuta o Signore la Chiesa ad essere presenza liberante in tutte le situazioni di schiavitù del nostro mondo. Preghiamo.

Con il salmista abbiamo rivolto un inno di benedizione al Creatore: fa fiorire, o Signore, la lode nella nostra comunità e non lasciare che prenda il sopravvento la sterile litania degli errori altrui. Preghiamo.

Il fico della parabola evangelica viene curato e concimato: aiutaci o Signore a percepire la tua misericordia, in particolare in questo anno giubilare in cui sperimentiamo con maggiore intensità la tua azione salvifica verso i peccatori. Preghiamo.

QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA – LAETARE

30 MARZO

MONIZIONE INIZIALE

In questa quarta domenica, la domenica laetare, della gioia, accogliamo l'invito del Padre Misericordioso a **fare festa!** Da pellegrini di speranza, **gustiamo** la vicinanza di un Dio che è misericordia, che ha un cuore dilatato, esageratamente spalancato, pronto ad abbracciare ogni nostro perdersi, per poi ritrovarci, "nuovi", in Lui! In quello smisurato amore, ritroviamo la **felicità** piena che ci restituisce dignità vera!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

Il **prete** è il luogo simbolico che vivremo questa settimana! Il sacerdote, per dono ricevuto, è ministro della misericordia divina, in lui sperimentiamo la tenerezza di Dio, lo sguardo amorevole che accoglie ogni miseria e piccolezza e ridona slancio alla nostra vita di figli. In Gesù il perdono si nutre di certa Speranza!

ATTO PENITENZIALE

Signore, come il figlio minore della parabola del padre misericordioso, anche noi sciupiamo tempo ed energie in scelte sbagliate. **Kyrie eleison.**

Cristo, tu vieni incontro alla nostra debolezza, ma noi ci ostiniamo nel cercare altrove il senso pieno della vita. **Christe eleison.**

Signore, non sempre riusciamo a gioire della conversione dei nostri fratelli, liberaci da questo male. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

«Ho cercato il Signore e egli mi ha risposto»: queste parole che abbiamo pregato nel salmo ci aiutino a confidare sempre nel Signore che sempre esaudisce le nostre invocazioni. Preghiamo.

Gli Israeliti che giungono nella terra promessa per un anno godono dei frutti che il Signore mette a disposizione gratuitamente: aiuta o Signore la tua Chiesa ad abbandonarsi con piena fiducia alla tua provvidenza. Preghiamo.

«Se uno è in Cristo è una creatura nuova»: questa verità consegnataci dall'apostolo Paolo ci insegni ad abbandonare le logiche delle cose vecchie e ad abbracciare l'assoluta novità di Cristo nelle nostre relazioni. Preghiamo.

La misericordia del padre della parabola evangelica travalica le logiche della giustizia umana: ispira o Signore chi si occupa del bene comune, affinché nella luce del tuo amore sconfinato si possa realizzare un duraturo benessere per la collettività. Preghiamo.

QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA

6 APRILE

MONIZIONE INIZIALE

Eccoci giunti alla quinta domenica di Quaresima e come pellegrini di Speranza, abbiamo percorso un tratto consistente del cammino! Eppure il verbo che ci accompagna questa domenica è ancora: **andare**. «Va'»: dice Gesù, nel Vangelo, all'adultera, ad una donna condannata da tutti, eppure perdonata da Lui! Sentiamo con lei il **sollievo** di chi si sente guardata dalla prospettiva dell'amore, come persona e non solo come peccatrice! Con lei sentiamo il **profumo** della vita nuova che viene generata dall'incontro con Cristo!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

L'**ambone**, richiamo al sepolcro vuoto, è il luogo che questa settimana "abiteremo" con più attenzione! Da lì il Risorto ci parla e la sua è una parola che opera salvezza nella nostra vita quando la ascoltiamo, la crediamo e la accogliamo in noi. In quella Parola, Cristo si fa presente e ci parla di Speranza!

ATTO PENITENZIALE

Signore, il nostro cuore è ancora un deserto abitato dal pregiudizio verso i nostri fratelli e, nonostante il cammino della Quaresima, non riusciamo a seguirti e a fare la tua volontà. **Kyrie eleison.**

Cristo, tu ci indichi il pellegrinaggio come stile di vita spirituale, ma la nostra pigrizia prende spesso il sopravvento. **Christe eleison.**

Signore, siamo qui riuniti per celebrare le tue lodi e la tua sovrabbondante misericordia, ma i nostri occhi sono incapaci a riconoscere l'ampiezza e la profondità del tuo amore. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

Nella prima lettura Isaia ci ha consegnato una pagina che fa risuonare le profezie del tempo liturgico dell'Avvento. Aiutaci o Signore a comprendere l'unità del mistero che celebriamo, perché la Pasqua ormai vicina generi la Natività del tuo Figlio nei tratti di una reale conversione. Preghiamo.

«Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha colmati di gioia». Queste parole del salmista possano aiutarci a cogliere l'incessante opera del Signore, che instancabilmente favorisce il rinnovamento spirituale della sua Chiesa. Preghiamo.

«Chi è senza peccato scagli per primo la pietra». Questa frase di Gesù disarmi coloro che sono tentati dalla violenza sulle donne e dall'oppressione dei piccoli, affinché la società possa crescere nel rispetto della vita. Preghiamo.

«Neanche io ti condanno. Va' e non peccare più». Affinché possiamo liberarci nella nostra comunità dall'ossessione di condannare i nostri fratelli e le nostre sorelle, e impariamo a non crocifiggere gli altri con i nostri giudizi. Preghiamo.

DOMENICA DELLE PALME

13 APRILE

MONIZIONE INIZIALE

Il nostro percorso quaresimale, di pellegrini di Speranza, oggi termina e con l'ingresso di Gesù a Gerusalemme, iniziamo a vivere la Settimana Santa. Insieme alla folla anche noi vogliamo **benedire** colui che viene nel nome del Signore! Come l'asino del Vangelo, anche noi "portiamo" Gesù, testimoniamo il Vangelo nei luoghi della vita quotidiana, senza paura della fatica, con costanza, dedizione e senza bisogno di applausi. Facciamoci guidare dal **sesto senso**, che è il potere dell'amore autentico, semplice, così naturale eppure capace di leggere a fondo, senza superficialità, nel nostro cuore ed in quello altrui.

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

Oggi l'**altare** è il nostro luogo, il luogo del sacrificio e della mensa, che ci riunisce e ci unisce. Spazio della donazione totale e "tavola" a cui avvicinarci per trovare la sazietà che ci fa vivere il paradiso già in terra. In Gesù, che si offre su quell'altare, troviamo il nutrimento di una sempre viva Speranza!

PREGHIERA DEI FEDELI

L'ingresso solenne di Gesù a Gerusalemme è un evento di popolo: affinché la Chiesa sappia parlare al cuore degli uomini e delle donne del nostro tempo, annunciando a tutti con semplicità la Parola di salvezza. Preghiamo.

Nel racconto della Passione sono tanti i personaggi che ruotano attorno alla figura di Gesù: affinché i cristiani sappiano aprirsi ad un incontro autentico con il Cristo sofferente, lasciandosi raggiungere dal suo sguardo pieno di amore anche verso i nemici. Preghiamo.

Non è facile professare la propria fede davanti allo scandalo della croce: affinché nelle nostre comunità cresca sempre più la vicinanza agli ammalati, i crocifissi del nostro tempo. Preghiamo.

Gesù si consegna al Padre mentre prega, nell'ora cruenta della croce: affinché nelle nostre famiglie la preghiera animi i momenti più faticosi della convivenza, infonda speranza nei momenti di disperazione e lenisca come balsamo le ferite inflitte dal peccato. Preghiamo.

DOMENICA DI PASQUA

20 APRILE

MONIZIONE INIZIALE

È Pasqua, Cristo è veramente risorto! Con trepidazione e stupore, ci scambiamo, da pellegrini di Speranza, la gioia di questo annuncio che è il punto di partenza e la meta del nostro **credere**. Corriamo con Maria di Magdala, con Pietro e Giovanni, già all'alba, per **vedere** questo mistero della vita che non finisce. Vogliamo entrarci senza paura, ricolmi di quella **Speranza** che è Cristo Risorto, che è il **senso unico** che orienta con novità la nostra quotidianità!

Mentre si inserisce l'immagine sul poster, si legge:

La **porta in uscita** è il luogo di chi crede nel Risorto, di chi ha incontrato la Salvezza e non può tenerla chiusa tra quattro mura, ma vuole gridarla, comunicarla, condividerla perché è una storia di Bellezza e di Vita che mai muore!

ATTO PENITENZIALE

Signore, la gioia della risurrezione è il tratto distintivo del cristiano: perdonaci se preferiamo la tristezza del venerdì santo all'esultanza della Pasqua. **Kyrie eleison.**

Cristo, la tomba vuota è il segno di una fede che è sempre in ricerca: perdonaci se ci siamo fermati increduli davanti ad un sepolcro, dimenticando che il Risorto va cercato tra i viventi. **Christe eleison.**

Signore, il masso adagiato davanti alla tomba non ferma la fede delle donne: perdonaci se i macigni del nostro peccato ostacolano l'incontro pieno e gioioso con te. **Kyrie eleison.**

PREGHIERA DEI FEDELI

Per il Papa, i vescovi e i sacerdoti: siano annunciatori instancabili della risurrezione di Cristo, vincano la tentazione del moralismo, siano testimoni autentici della loro scelta vocazionale. Preghiamo.

Per la nostra comunità: l'impegno nel cammino quaresimale possa portare frutti duraturi di vita nuova e possa generare nuovo slancio di fraternità tra i singoli e tra i gruppi. Preghiamo.

Per chi è ancora appeso alla propria croce e non riesce a sentire i benefici della risurrezione: la nostra vicinanza possa contagiare della gioia di Cristo Risorto tutti coloro che ancora attendono l'annuncio del Vangelo. Preghiamo.

Per il mondo intero: Cristo principe della pace apra alla speranza i popoli ancora divisi, le nazioni ancora in conflitto, i cuori ancora irretiti dall'odio e dalla violenza. Preghiamo.

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

COMMISSIONE REGIONALE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE. L'ANNUNCIO E LA CATECHESI

