



## UFFICIO LITURGICO SEZIONE DI MUSICA SACRA

7 febbraio 2026

### PRIMI VESPRI DELLA V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO *Dalla cenere al fuoco della Pasqua*

O Dio, vieni a salvarmi  
**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
**Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

#### INNO

Dio, che all'alba dei tempi  
creasti la luce nuova,  
accogli il nostro canto,  
mentre scende la sera.

Veglia sopra i tuoi figli  
pellegrini nel mondo;  
la morte non ci colga  
prigionieri del male.

La tua luce risplenda  
nell'intimo dei cuori,  
e sia pegno e primizia  
della gloria dei cieli.

Te la voce proclami,  
o Dio trino e unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.

**1 ant.** Come incenso, o Dio,  
salga a te la mia preghiera.

### **SALMO 140, 1-9**

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
ascolta la mia voce quando t'invoco.  
Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
sorveglia la porta delle mie labbra.

Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
e compia azioni inique con i peccatori: \*  
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, \*  
le loro ossa furono disperse  
alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
dagli agguati dei malfattori.

**1 ant.** Come incenso, o Dio,  
salga a te la mia preghiera.

**2 ant.** Mio rifugio sei tu, Signore,  
mio bene sulla terra dei vivi.

### **SALMO 141**

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*  
tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †  
dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia sorte  
nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*  
ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
quando mi concederai la tua grazia.

**2 ant.** Mio rifugio sei tu, Signore,  
mio bene sulla terra dei vivi.

**3 ant.** Il Signore Gesù si è umiliato nella morte;  
e Dio lo ha innalzato nella gloria.

### **CANTICO FIL 2, 6-11**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant. Il Signore Gesù si è umiliato nella morte;  
e Dio lo ha innalzato nella gloria.**

### **LETTURA BREVE**

*1Cor 2,1-5*

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi

persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

### **RESPONSORIO BREVE**

Quanto sono grandi \* le tue opere, Signore!

**Quanto sono grandi le tue opere, Signore!**

Le hai fatte con bontà e sapienza

**le tue opere, Signore!**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Quanto sono grandi le tue opere, Signore!**

**Ant. al Magn.** Siate come lucerna,

che illumina tutti gli abitanti della casa.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Siate come lucerna,  
che illumina tutti gli abitanti della casa.

### **INTERCESSIONI**

Eleviamo al Dio uno e trino, Padre e Figlio e Spirito Santo, la  
nostra lode e la nostra preghiera:  
*Assisti il tuo popolo, o Signore.*

Dio grande e misericordioso,  
sorga la tua giustizia sulla terra,  
**– e il tuo popolo vedrà un'era di fraternità e di pace.**

Venga il tuo regno fra tutte le nazioni,  
**– e si compia il tuo disegno di salvezza  
anche per l'antico popolo dell'alleanza.**

Fa' che le nostre famiglie vivano in serena adesione  
ai tuoi voleri e in santa armonia,  
**– per essere il riflesso della tua unità d'amore  
nel Verbo e nello Spirito.**

Ricompensa tutti coloro che ci hanno fatto del bene:  
**– dona loro il cento per uno e la vita eterna.**

Guarda con bontà quanti sono morti a causa  
dell'odio, della violenza e della guerra,  
**– accogli tutti nel riposo eterno.**

Padre nostro.

## **ORAZIONE**

Il tuo aiuto, Signore, ci renda sempre lieti nel tuo servizio,  
perché solo nella dedizione a te, fonte di ogni bene, possiamo  
avere felicità piena e duratura. Per il nostro Signore.